

Джудо тренировка за деца в Разград

Написано от Митко Ружинов
Петък, 08 Март 2019 05:44



На 6-ти март детските групи по Бразилско Жиу Жицу от Академия ХЕЛИОС имаха възможност да тренират със свои връстници и приятели от „Джудо и Джу Джицу клуб Разград“.

Домакинът Павлин Колев, черен колан по Джудо за пореден път показва демонстрира събаряния по достъпен начин и разбираем за децата начин. Игри, акробатични елементи и дружески боричкания направиха пътуването ни до Разград едно поредно приключение, каквото са всъщност тренировките за деца в Академия ХЕЛИОС.

Джудо тренировка за деца в Разград

Написано от Митко Ружинов
Петък, 08 Март 2019 05:44

[Галерия](#)

<gallery/helios-picture-gallery.html?func=viewcategory&catid=178>